

Exemples de compétences

S compétences sociales

Elles se définissent comme la capacité à vivre et travailler avec d'autres personnes, à des postes où la communication joue un rôle important, dans des situations où l'esprit d'équipe est essentiel (par ex. la culture, le sport...), dans des environnements interculturels, etc.

Exemple : travailler en équipe, fluidifier/exploiter l'information, établir une relation stable avec les collègues, écouter, reformuler, transmettre l'information, rédiger un document...

O compétences organisationnelles

Elles se définissent comme la capacité à coordonner et administrer des projets ou des budgets, dans son travail, lors d'activités bénévoles (par ex. la culture, le sport...), ainsi que dans la sphère privée.

Exemple : établir et/ou gérer un budget, coordonner la mise en œuvre d'un projet, concevoir un planning, organiser des réunions, manifestations, une intervention technique...

T compétences techniques

Elles se réfèrent à la maîtrise d'équipements ou de machines spécifiques (hors informatique) ou à des aptitudes et compétences à caractère technique acquises dans un domaine de spécialité (industrie de production, secteur de la santé, secteur bancaire, etc.).

Exemple : animer une équipe, diagnostiquer un dysfonctionnement d'une machine, contrôler le bon fonctionnement d'une machine, piloter un projet technique, administratif...

L compétences linguistiques

Remplir le tableau en indiquant votre niveau : élémentaire, bon, excellent. Un document d'évaluation suivant le « cadre européen commun de référence » vous aidera à comprendre ces 3 critères de niveau. Vous pouvez le télécharger en cliquant sur le lien mis à votre disposition dans cette rubrique.

Exemple : lire une notice technique en langue étrangère, rédiger un mail, une courte lettre ou un rapport, s'adresser en public dans une autre langue, réceptionner un appel téléphonique, accueillir une personne...

I compétences informatiques

Elles couvrent les logiciels de traitement de texte et autres logiciels (consultation d'une base de données, navigation sur l'Internet, compétences avancées (programmation, etc.).

Exemple : utiliser les logiciels de base (bureautique), effectuer une recherche internet, faire de la programmation, paramétrer une machine à commande numérique...

A compétences artistiques

Mentionnez ici vos aptitudes et compétences à caractère artistique représentant un atout (musique, écriture, dessin, etc.). Précisez dans quel contexte elles ont été acquises (formation, séminaire, contexte professionnel, vie associative, loisirs, etc.).

Exemple : jouer d'un instrument de musique, organiser un spectacle, créer tableau, un dessin, concevoir et former un objet...

Autres compétences

Mentionnez ici toute(s) autre(s) aptitude(s) et compétence(s) représentant un atout (hobbies, sport, responsabilités associatives, etc.) et non reprise(s) dans les rubriques précédentes, par exemple : pratique du trekking. Précisez dans quel contexte elles ont été acquises (formation, séminaire, contexte professionnel, vie associative, loisirs, etc.).

Exemple : pratiquer un sport d'équipe, entraîner une équipe sportive, arbitrer un match, concevoir et réaliser des préparations culinaires, bricoler...